

HVEM HAR MAGTEN?

PENILLE MAU



HVIS BARE.... SÅ!



OPSKRIFT PÅ DET GODE LIV

Hvis bare du gør sådan, så er "Det Gode Liv" lige om hjørnet.

INGREDIENSER

- | | |
|-----|------------------|
| 3 | Ansvar |
| 1 ¼ | Aktiv deltagelse |
| 1 | Sund livsstil |
| 2 | Vilje |
| 1 | Arbejdsgælte |
| 2 | Motivation |

FREM GANGSMÅDE

1. Start med at samle alle ingredienserne i dig selv
2. Tag derefter fat i ansvar, vilje og den sunde livsstil – brug 2-4 dage på at få dem på plads
3. Tilsæt derefter aktiv deltagelse, motivation og mere vilje alt efter behov. Evt. overskydende vilje kan med fordel gemmes til den sidste tilretning
4. Tilsæt herefter løbende mere ansvar, arbejdsgælte og motivation indtil at det gode liv er opnået i et tilpas omfang

Tip! Hvis du vil fortryde ændringerne, skal du klikke på **Fortryd** og gå tilbage til Start (1) for at starte forfra.





dilemma /di-lem-muh/ noun **1** a situation in which a difficult choice has to be made between alternatives that are equally undesirable. **2** informal a difficult situation or problem.

– SYNONYMS **quandary**, predicament, catch-22, vicious circle, plight, mess, muddle; difficulty, problem, trouble, perplexity, confusion, conflict; informal fix, tight spot/corner; Brit. informal sticky wicket.

– ORIGIN Greek.

HVEM HAR MAGTEN / ANSVARET?

DILEMMA...



Dilemma.....

*Han har en dårlig hygiejne -
selvbestemmelse, egne normer*

Hvad er dilemmaets kerne?

Hvad ved vi?

Hvad tror vi?

Hvad gør vi?

**Hvorfor ved, tror og
gør vi, som vi gør?**



4-8 medarbejdere

Evt. med flere forskellige faggrupper

Dilemmaer fra praksis

Refleksion i fællesskab omkring

medbragte dilemmaer

DILEMMAPLATFORMSMODELLEN

UDVIKLET PÅ FORSORGSHJEMMET ØSTERVANG

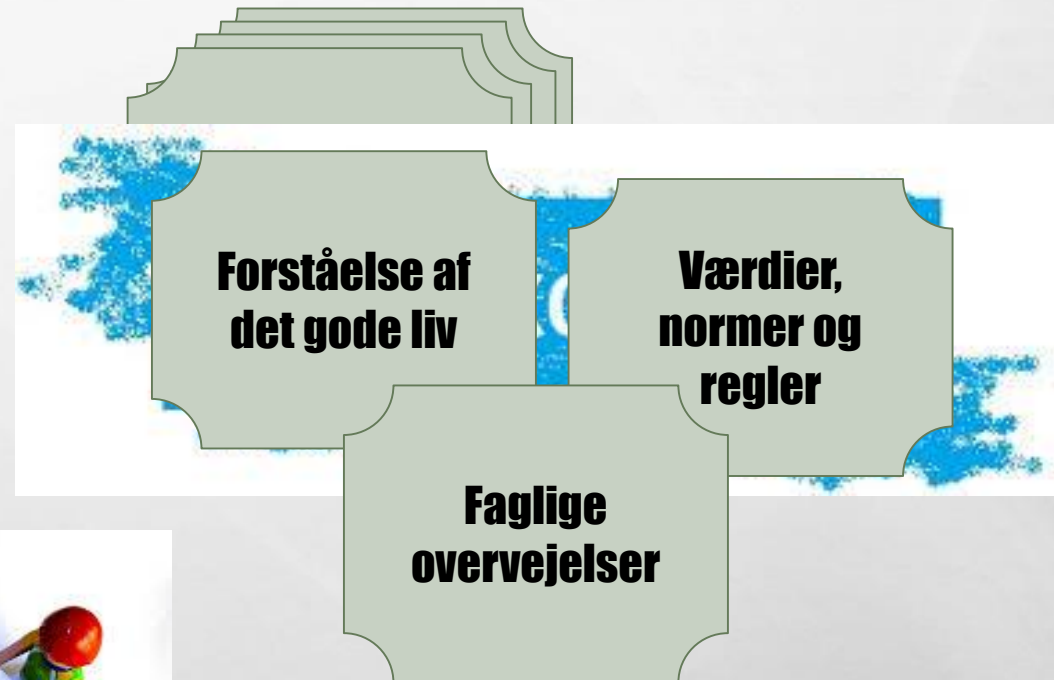
*Hun er for misbrugende til at tage ansvar, så vi vælger
- brugeren er ekspert i eget liv!*

BRUGERENS RET

- **Selvbestemmelse**
- **Inddragelse**
- **Orientering**
- **Håb og potentiale for forandring**

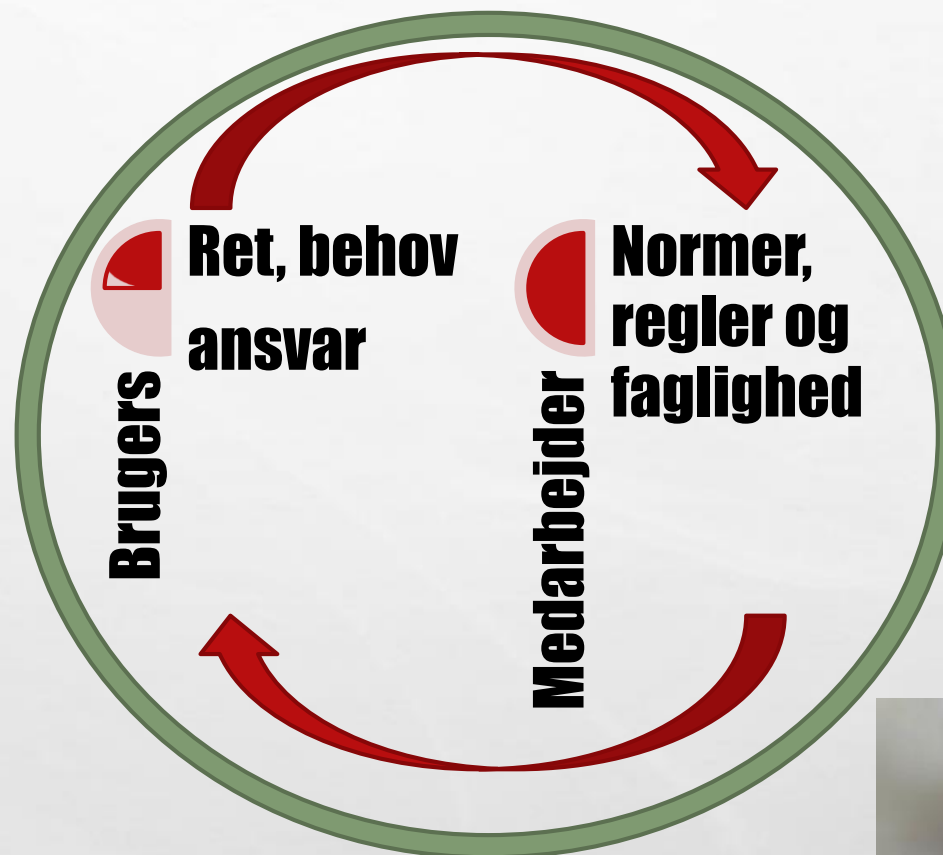


MEDARBEJDERENS FORSTÅELSE OG HANDLING



Målet er bl.a. at:

- **skabe refleksion**
- **synliggøre fordomme**
- **sætte fokus på de antagelser der ligger bag en handling**
- **synliggøre roller**
- **bevidstgøre brug af magt**



DILEMMAPLATFORMSMODELLEN



“

SPØRGSMÅL



”

TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED